



# Dimitri Kandratsensua



077 928 40 25



dmitridmitriev9@gmail.com

## Son histoire

En 2012, Dimitri a quitté seul la Biélorussie à l'âge de 22ans. Il avait déjà effectué deux ans d'études sur les machines agricoles et, une fois arrivé en Suisse, il a commencé une formation de menuisier. En 2016, il a dû repartir dans son pays natal contre son gré suite à un problème de permis: Il est toutefois parvenu à revenir plus tard la même année. Il a alors travaillé dans une épicerie puis s'est tourné rapidement vers le monde du sport.



## Coach sportif

### Genèse du projet

Dimitri a commencé à faire du coaching sportif en 2017, mais seulement avec des amis et jamais de façon formelle. En effet, le sport restait plus un hobby qu'autre chose, mais Dimitri a rapidement pris goût à cette activité et a décidé de s'y consacrer pleinement. Il débute une formation de coach sportif en 2018 à la «Martial Arts Academy» de Genève et obtient le certificat de FITS PRO.



*«Mon entraîneur a vu que je n'étais pas un débutant et que j'avais de l'expérience dans le domaine du sport. J'ai réussi tous mes examens, j'ai reçu mon diplôme, mon certificat et c'est tout ce que je voulais.»*



### Son projet

Après avoir obtenu son diplôme, Dimitri se tourna vers Alter Start afin de savoir comment devenir indépendant en Suisse. Grâce à l'aide de ce programme, il a lancé son projet «**ActivsportRU**» à Lausanne. Il offre des cours privés individuels et en groupes pour adultes et enfants en tant que coach sportif et *cross-fight trainer*. Il se spécialise dans la condition physique, la remise en forme et les sports de combats tels que la boxe, le kickboxing ou encore le MMA. Il offre également la possibilité de se déplacer à domicile dans les cantons de Vaud et Genève.

*«Je suis très motivé pour aller de l'avant. Quand il faut chercher davantage d'heures de travail, je les trouve. Quand il faut du changement, je me renouvelle.»*

